

Smart Goals



Το πλαίσιο καθορισμού στόχων **SMART**
σας βοηθάει να δημιουργήσετε βήμα-βήμα σαφείς και μετρήσιμους στόχους.

Είτε ορίζετε στόχους για αυτήν την εβδομάδα είτε για αυτή την χρονιά,
αυτό το πρότυπο μπορεί να σας βοηθήσει να ξεκαθαρίσετε τη σκέψη σας
και να ορίσετε τον **τρόπο παρακολούθησης**,
ώστε να γνωρίζετε πότε έχετε επιτύχει τον στόχο σας.



Και τώρα η σειρά σας!

Γράψτε στα δεξιά τον ακατέργαστο στόχο σας και στην συνέχεια περάστε τον από τα SMART φίλτρα.

Specific

Συγκεκριμένος

Measurable

Μετρήσιμος

Attainable

Εφικτός

Relevant

Σχετικός

Time bound

Χρονικά
Προσδιορισμένος